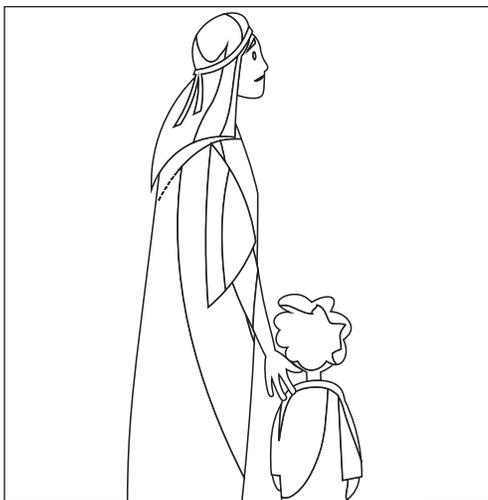
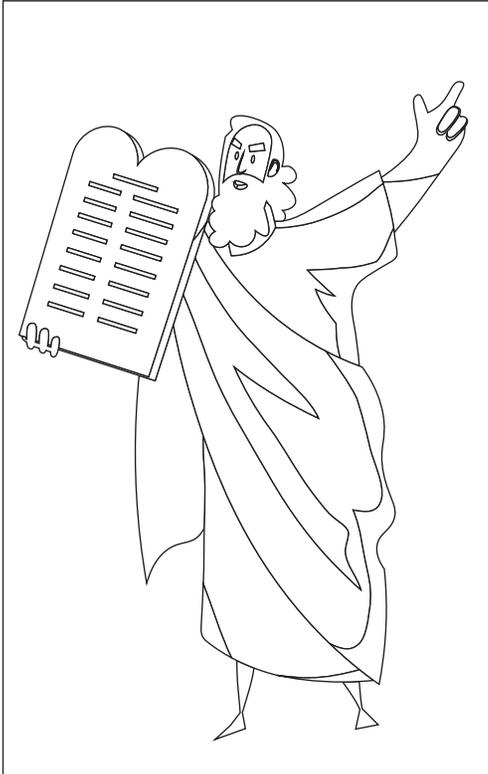


# Les dix commandements



## Colorions !



### Exode 20.1-4, 7-17 (Parole de Vie)

Alors Dieu dit au peuple d'Israël: « Je suis le Seigneur ton Dieu. C'est moi qui t'ai fait sortir d'Égypte, où tu étais esclave. Tu ne dois pas avoir d'autres dieux que moi. Ne fabrique pas de statues de dieux. Ne représente pas ce qu'il y a là-haut dans le ciel, en bas sur la terre, ou dans l'eau sous la terre. Ne te mets pas à genoux devant ces dieux, ne les adore pas. Ne te sers pas de mon nom n'importe comment. Moi, le Seigneur, ton Dieu, je déclare coupable celui qui se sert de mon nom n'importe comment.

« N'oublie pas de me réserver le jour du sabbat. Pendant six jours, travaille pour faire tout ce que tu as à faire. Mais le septième jour, c'est le sabbat qui m'est réservé, à moi, le Seigneur ton Dieu. Personne ne doit travailler ce jour-là, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes animaux, ni l'étranger installé dans ton pays. En six jours, j'ai créé le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent. Mais le septième jour, je me suis reposé. C'est pourquoi, moi, le Seigneur, j'ai béni le jour du sabbat: ce jour est réservé pour moi.

« Respecte ton père et ta mère. Ainsi tu vivras longtemps dans le pays que moi, le Seigneur, je te donne. Ne tue personne. Ne commets pas d'adultère. Ne vole pas. Ne témoigne pas fausement contre ton prochain. Ne désire pas pour toi la maison de ton prochain. N'aie pas envie de prendre sa femme, ni son esclave, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne. Ne désire rien de ce qui est à lui. »

## Commentaire

Une fois les Israélites arrivés au mont Sinaï, Dieu donne à Moïse dix règles de vie pour leur enseigner à aimer Dieu et autrui. De nombreuses sociétés ont depuis ce temps adopté ces « dix paroles », comme on les désigne en hébreu, comme fondement de leurs propres lois. Bien que les dix soient presque toutes exprimées de façon négative (« tu ne dois pas, ne fabrique pas... »), ce n'est pas pour réprimander les gens : ces règles appellent plutôt le peuple à se comporter différemment de ceux qui les entourent et qui vivent selon des normes différentes.

Le peuple de Dieu devait être distinct, en n'ayant qu'un seul Dieu qui est invisible et qui ne ressemble à rien de ce qui se trouve sur notre planète. Les Israélites devaient aussi être différents des autres peuples en ne se servant pas du nom de Dieu comme si c'était une formule magique leur permettant de le contrôler ni comme façon de blasphémer. Le peuple de Dieu devait vivre selon le modèle que Dieu avait donné durant la création et traiter les autres avec respect et dignité parce que tous les humains sont créés à l'image de Dieu. Ces commandements sont catégoriques et couvrent tout ; Dieu les a donnés pour que son peuple puisse bien le représenter dans le monde, ce qui reste notre raison d'être aujourd'hui.

## Questions

- ▶ Lequel de ces commandements vous semble le plus important ?
  
- ▶ Lequel de ces commandements est le plus difficile à suivre ?
  
- ▶ Lequel est le plus facile à suivre ?
  
- ▶ Parmi ces commandements, y en a-t-il un ou plus que nous puissions mettre de côté ?
  
- ▶ Si vous pouviez ajouter un onzième commandement qu'ajouteriez-vous ?



## Aide visuelle

Prenez dix bouts de ficelle ou de laine de couleurs différentes et attachez-les en faisant dix nœuds, le long d'une grande ficelle. Représentez chacun des « ne pas » des dix commandements à l'aide d'une couleur différente.



## Suggestion d'activité

Les dix commandements étaient gravés sur des pierres que Moïse a rapportées en descendant de la montagne. Trouvez dix pierres plates sur lesquelles vous pourrez écrire à l'aide d'un feutre de couleur. Décidez ensemble comment exprimer chacun des dix commandements en vos propres mots.



## Suggestion de prière

Transformez chaque commandement tout d'abord en question, puis en une prière pour demander « pardon » en réfléchissant à chacun des dix figurant sur la liste. Servez-vous de vos dix doigts pour parcourir la liste. Par exemple :

- est-ce que je fais toujours passer Dieu en premier? « Pardonne-moi de t'oublier si facilement, mon Dieu! »;
- nous arrive-t-il d'adorer quelque chose en la rendant plus importante que Dieu? « Notre Père, pardonne-nous de laisser si facilement des choses nous empêcher de t'aimer! »;
- Est-ce que je prends vraiment soin de ma mère et de mon père? « Pardonne-moi de ne pas les aimer comme je le devrais. »

## Verset clé

« Je suis le Seigneur ton Dieu. C'est moi qui t'ai fait sortir d'Égypte. » (Exode 20.2)

## Comment lier ce récit au Nouveau Testament

Marc 12.28-34: Jésus résume les dix commandements.



Colorions !

